

Prova le
ATTIVITÀ

Esercizi tratti
dal libro:

**MENO
MINACCE E PIÙ
GRATIFICAZIONI**

SCOPRI IL LIBRO →



Erickson



Allenare i miei superpoteri

Non avresti mai pensato di dover insegnare qualcosa ai tuoi genitori e invece, come vedi, un SuperIperEroe è un modello per tutti.

Tenete sempre a mente questa frase celebre: «Da un grande potere derivano grandi responsabilità». Quindi, al lavoro!

- ▶ Pensate ad alcune richieste che rivolgete spesso ai vostri genitori e alle quali loro rispondono in maniera positiva. Vi consiglio di iniziare a ripercorrere la vostra giornata partendo dalla mattina e arrivando fino alla sera. Ad esempio, qualche *SuperIperEroe*, prima di andare a scuola, è abituato a chiedere aiuto a mamma o papà per rifare il letto o per infilare gli ultimi libri nello zaino. In casi come questi, i genitori sono sempre molto disponibili nel darvi una mano. Compilando la tabella alla pagina seguente riuscirai a trovare tante altre richieste che renderanno felici i tuoi genitori!



Quando	Che cosa chiedo ai miei genitori
1 Prima di andare a scuola	
2 Al ritorno dalla scuola	
3 Durante il pranzo/la cena	
4 Nel primo pomeriggio	
5 Nel tardo pomeriggio	
6 Prima di andare a letto	



► Ora che hai esposto le richieste, si tratta di capire come potresti ringraziare i tuoi genitori ogni volta che si rendono disponibili nei tuoi confronti. Quali parole potresti usare per lodare le loro azioni? Mi raccomando: prova a ricordare i consigli che hai letto nella storia in modo da non limitarti soltanto alle parole «Bravi!» o «Bravissimi!». Non vorrai farli sentire come si è sentito SuperLampadina? Rileggi quello che hai scritto nella tabella e, per ogni richiesta, prova a inventare una o due frasi che possano davvero far piacere a mamma e papà. Pensa a cosa ti farebbe piacere sentirti dire se fossi nei loro panni: in fondo sono i tuoi genitori e credo che ti assomiglino sotto tanti punti di vista!

Che cosa potrei dire per lodare il comportamento dei miei genitori?	
1	
2	
3	
4	
5	
6	