

**Tu puoi rendere il mondo  
un luogo più felice!**

# CRESCERE GENTILI



**125**  
cose gentili da  
dire e fare

**Naomi Shulman**  
illustrazioni di Hsinping Pan

**Erickson**

**È ora di diffondere la gentilezza!**



**Bella coda**



**Salva il pianeta**



**Sorridi per primo!**



**Aiuta chi ne ha bisogno!**



**Disconnettiti**

Ci sono tanti modi per essere gentili e altrettante azioni gentili... questo libro ne suggerisce oltre cento per aiutare i bambini, e gli adulti, a far diventare la gentilezza un'abitudine, per essere ogni giorno generosi, comprensivi e premurosi e rendere il nostro mondo un luogo più felice!

€ 14,50

ISBN 978-88-590-2453-8



www.erickson.it

# BENVENUTI



**C**i sono tanti modi per essere gentile, e altrettante azioni gentili. Qualsiasi cosa tu faccia, può essere fatta con gentilezza. Puoi portare a termine un lavoretto in casa senza aspettare che ti venga chiesto di farlo, oppure puoi alleggerire un momento di tensione con una battuta. In questo libro abbiamo raccolto oltre cento modi per essere, ogni giorno, generosi, comprensivi e premurosi. Ma non limitarti a questi! Una delle cose belle dell'essere gentili è che genera ulteriore gentilezza. Comincia e fai diventare la gentilezza un'abitudine: non vorrai più smettere!

Fai a gara per dire  
**BUONGIORNO.**  
Il primo vince!



buongiorno



# PORTA LA COLAZIONE A LETTO

**a qualcuno a cui vuoi bene.**





FAI SPAZIO ALLA  
NUOVA ARRIVATA  
al tavolo della mensa.

**Non dimenticare  
di salutare**

gli altri bambini seduti  
al tavolo.





**Riporta tu**

il vassoio vuoto  
di un altro bambino.



**Infila un biglietto simpatico nello zaino di un altro bambino.**



**Vedi quella bambina timida in cortile?  
Fai rimbalzare la palla**



**nella sua direzione.**

METTI UN DOLCETTO  
VICINO ALLA TUA CASSETTA  
DELLE LETTERE

con un biglietto per la postina.





Porta il cane a fare  
**una passeggiata in più.**

E osservalo scodinzolare!



In una giornata caldissima,  
**lascia una ciotola di  
acqua fredda**  
per gli amici animali.

HAI TROVATO  
UN RAGNO?  
NON  
SCHIACCIARLO!

Se è in casa,  
catturalo con gentilezza  
in un bicchiere  
e aiutalo a tornare fuori.

Se è già fuori  
lascialo in pace.

