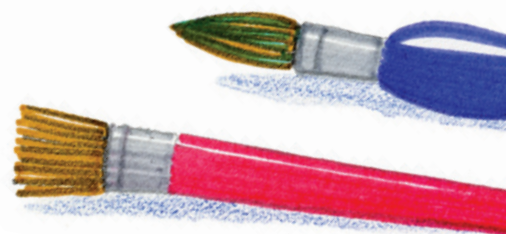


Elena Baboni

SCARABOCCHIO *con le*

Emozioni

GIOCHI E ATTIVITÀ DI PREGRAFISMO
PER ESPRIMERE SE STESSI



Erickson

DISEGNA, COLORA E
DIVERTITI CON LE EMOZIONI!
TI SERVONO TANTI COLORI E UN PIZZICO
DI FANTASIA. NON AVERE PAURA DI SBAGLIARE,
CI SONO DEGLI ESEMPI CHE TI AIUTANO.

PENSATO PER BAMBINI E BAMBINE DAI 3 AI 6 ANNI, IL LIBRO
PROPONE ATTIVITÀ DI PREGRAFISMO PER IMPARARE A
CONOSCERE SE STESSI E LE PROPRIE EMOZIONI IN MODO
LUDICO E DIVERTENTE.



€ 14,50



9 788859 102958

www.erickson.it





I bambini hanno bisogno di esprimere le proprie emozioni e sicuramente amano disegnare! Perché non combinare queste due cose dentro un unico libro, insieme ad alcune divertenti attività per bambini e bambine a partire dai 3 anni?

COSA TI SERVE PER INIZIARE A DISEGNARE IN QUESTO LIBRO?

Di sicuro ti serve un po' di **creatività**, ma non troppa: ti mostreremo degli esempi o ti daremo degli spunti. Non ti servono fogli di carta: puoi disegnare direttamente sulle pagine di questo libro.

Puoi usare matite, penne, tempere, pastelli, acquerelli e pennelli... qualunque cosa che lasci un segno. Poi ti serviranno forbici e colla. E, infine, le tue emozioni.

Divertiti!

Elena Baboni



DISEGNARE LE EMOZIONI

PER SVILUPPARE L'INTELLIGENZA EMOTIVA

Questo albo accompagna i bambini e le bambine a conoscere le proprie e altrui emozioni per aiutarli a esprimerle in modo efficace.

Attraverso il disegno, un'attività che amano, si sviluppa la loro intelligenza emotiva, intesa come la capacità di riconoscere, regolare e utilizzare le proprie emozioni per indirizzare il proprio comportamento. Quando le emozioni sono accolte e manifestate in modo sano, migliorano il benessere personale, rinforzano l'autostima e permettono di esprimere al meglio la propria personalità.

Bambini con una buona intelligenza emotiva riescono a:

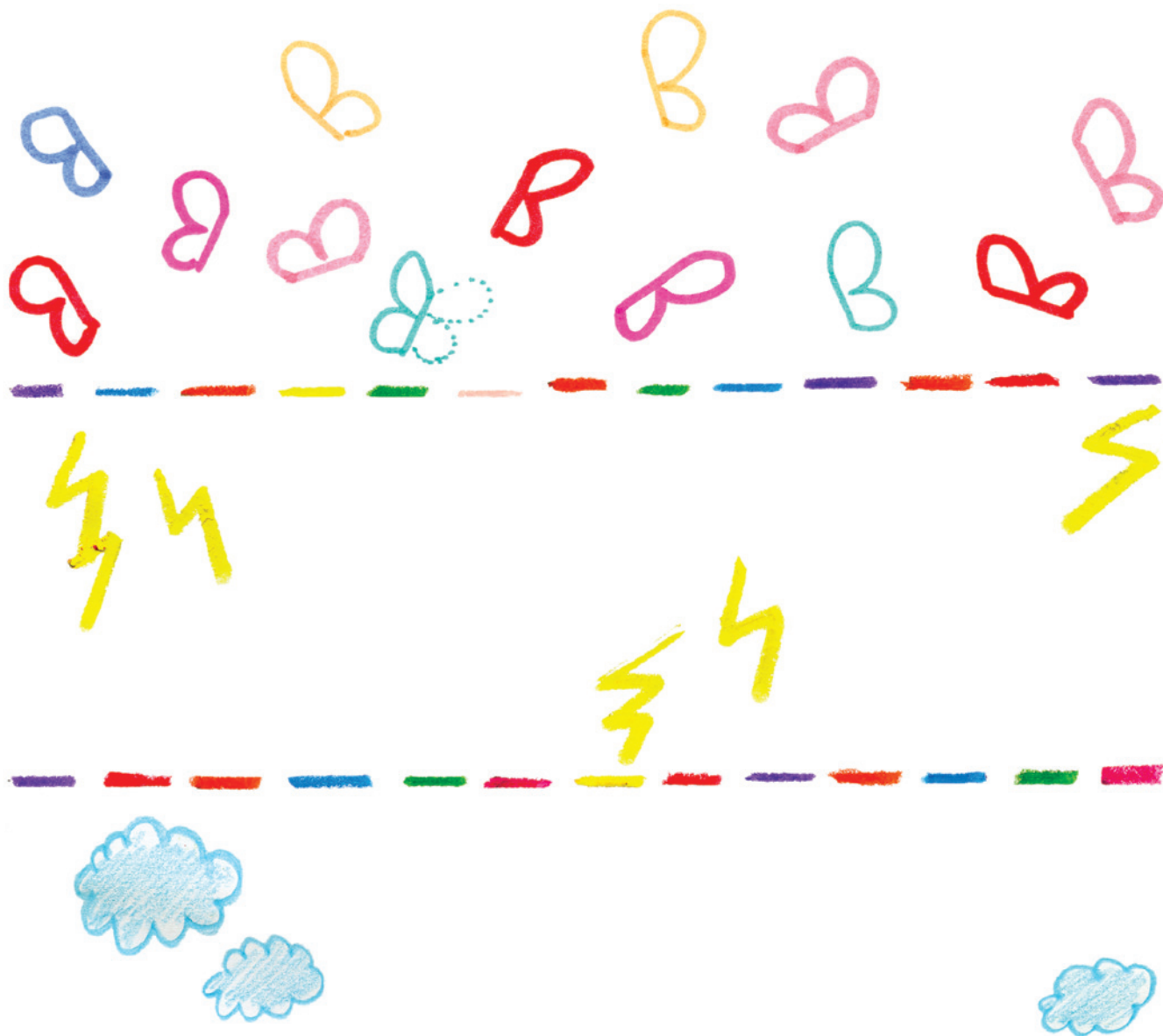
- gestire in modo adeguato le proprie reazioni istintive quando si trovano in situazioni stressanti;
- sviluppare relazioni positive con familiari e amici;
- divenire persone di successo a scuola, più tardi nel lavoro e, in generale, nella loro vita.

Nicoletta Perini (Ricerca e Sviluppo Erickson)



SEGNI, FORME E
COLORI DIVERSI
POSSONO
MOSTRARE DI CHE
UMORE SIAMO.
PENSA A COSA
PROVI E METTILO
QUI SULLA PAGINA.





MAGARI SENTI LA LEGGEREZZA DI UNA FARFALLA, LA RABBIA DI UN FULMINE,
LA CALMA DI UNA NUVOLA. SCARABOCCHIA!



QUESTO È UN BUCO: DI' UN SEGRETO QUI,
IN MEZZO ALLE PAGINE, POI RIEMPI IL BUCO
DI COLORE E COMPLETA IL PAESAGGIO.
INFINE CHIUDI IL LIBRO. NESSUNO
CONOScerà IL TUO SEGRETO!
TI SENTI AL SICURO?







IN CHE POSTO VORRESTI ESSERE ORA?
DISEGNALO. IN CIMA ALLE PAGINE TROVI
ALCUNI SUGGERIMENTI.

NON VEDI L'ORA
DI SAPERE CHE COSA C'È
NELLA PROSSIMA PAGINA?
TAGLIA LUNGO LA LINEA
TRATTEGGIATA
E DAI UN'OCCHIATA.



TI GUARDA CON AMORE.
CHI È? FAI IL SUO RITRATTO!



QUALCUNO STA FACENDO UNA SMORFIA.
CHI È? FAI IL SUO RITRATTO!

