

Chiara Colucci



5 MINUTI DI... INGLESE!



PER IMPARARE GIORNO DOPO GIORNO



Erickson

INDICE

PRESENTAZIONE

5 - 6

SEPTEMBER

8 - 67

OCTOBER

68 - 129

NOVEMBER

130 - 189

DECEMBER

190 - 251

JANUARY

252 - 313

FEBRUARY

314 - 371

MARCH

372 - 433

APRIL

434 - 493

MAY

494 - 555

JUNE

556 - 615



CHIARA COLUGGI



Ha iniziato a giocare giovanissima con la lingua spagnola e da lì non si è mai più fermata, ritrovandosi a farlo in tutte le materie, senza mai porre limiti all'«apprendimento», che è la parola che ha inventato, fondendo le sue più grandi passioni: imparare e giocare.

Si è fatta portavoce dell'apprendimento ludico e ha sempre creduto fermamente che «giocando s'impara», che è anche il nome del gruppo Facebook che ha creato qualche anno fa e che in poco tempo è diventato un punto di riferimento per quasi 40.000 iscritti che non smettono di aumentare.

Ha collaborato con importanti case editrici e pubblicato diversi titoli e materiali per età differenti. Nel suo studio colorato, che lei preferisce definire, «laboratorio della creatività», prendono forma e si realizzano i suoi progetti, nei quali si tuffa ogni volta con lo stesso entusiasmo.

Per lei tutto può essere trasformato in un gioco e quando qualcuno le chiede «che cosa farà da grande», sorride e risponde che «ancora non lo sa», ma di una cosa è certa: non smetterà mai di creare, giocare e imparare!

PRESENTAZIONE

Questo progetto ha radici profonde e solide, strettamente connesse al concetto chiave del *microlearning*, che è una vera e propria strategia di apprendimento. Il *microlearning* prevede sessioni brevi e regolari, che proprio per questo sono molto efficaci e più gestibili per la memoria di lavoro e la capacità di attenzione.

Diverse app sono basate proprio su questa tecnica, secondo cui nell'apprendimento di una lingua straniera la costanza è più importante della quantità.

A livello pedagogico diversi studi hanno dimostrato che l'idea di dover studiare «solo 5-10 minuti» e non un'ora abbassa notevolmente la barriera psicologica, trasformando questo momento in una sana e divertente abitudine quotidiana.

Anche dal punto di vista cognitivo, l'attenzione umana ha la tendenza a calare dopo un certo tempo. Le lezioni brevi permettono quindi di massimizzare la concentrazione e ridurre la fatica, ottimizzando i risultati.

Se ben sfruttati i cinque o dieci minuti al giorno possono diventare dunque un ottimo punto di partenza, ideali per costruire una piacevole routine e mantenere la motivazione.

Questa preziosa risorsa esce dai soliti schemi: non è un gioco e nemmeno un volume tradizionale. Si tratta di un libro da sfogliare e da scoprire ogni giorno. Pensato per accompagnare i bambini e le bambine della classe nell'apprendimento quotidiano della lingua inglese, attraverso una raccolta di giochi, filastrocche, indovinelli, sfide e attività coinvolgenti.

Le «giornate speciali», nazionali, internazionali e mondiali sono state accuratamente selezionate fra tutte per attivare l'interesse e la voglia di esplorare il mondo e sono lo spunto ideale per stimolare la curiosità.

Le «giornate libere» sono l'occasione per approfondire la conoscenza dei Paesi anglofoni e per entrare nella cultura attraverso i simboli che identificano la lingua inglese e i personaggi che l'hanno diffusa in tutto il mondo.

I bambini e le bambine ogni giorno non solo scopriranno nuove parole, ma impareranno a collegarle ad argomenti reali, vicini alla loro esperienza e capaci di accendere la fantasia e i ricordi.

Ogni pagina di questo libro è un vero e proprio viaggio linguistico che richiede pochi minuti, ma che lascia un segno permanente.

Tutte le attività sono pensate per essere inclusive, chiare e facilmente realizzabili in classe anche con l'insegnante non specialista. Il linguaggio è semplice e accompagnato da illustrazioni colorate e accattivanti che guidano la comprensione dei contenuti in maniera intuitiva. Il libro offre quotidiani momenti di approfondimento e di gioco: piccole cacce al tesoro linguistiche, indovinelli, filastrocche e mini-sfide creative, tutte strutturate per mantenere alta la motivazione senza sovraccaricare i bambini e le bambine.

L'obiettivo è far entrare l'inglese nella quotidianità e farlo diventare qualcosa di naturale e piacevole da usare ogni giorno. Con *5 minuti di... Inglese* i bambini e le bambine scoprono che imparare una lingua può essere un'avventura continua, fatta di curiosità, entusiasmo e piccoli passi che, messi insieme, uno dopo l'altro, costruiscono grandi risultati.

Nel retro di ogni giornata alcune informazioni aggiuntive e attività arricchiscono la proposta, moltiplicando le possibilità di utilizzare questa risorsa non soltanto per approfondire la conoscenza della lingua inglese.

Il progetto comprende tutte le giornate dell'anno a esclusione dei mesi delle vacanze estive. Non si esaurisce in un solo anno, ma può essere riutilizzato per più anni spuntando con una matita la giornata in alto e scegliendo di volta in volta quella giusta.

Crea quindi una continuità nell'apprendimento e offre l'opportunità di mantenere quotidianamente un legame con la lingua inglese.

La missione più difficile sarà riuscire a tenere a freno la curiosità e non andare a vedere «che cosa succederà domani...»!

Chiara Colucci



5 MINUTI DI... INGLESE!

PER IMPARARE GIORNO DOPO GIORNO

1st SEPTEMBER

National NO Rhyme (nor Reason) Day (USA)

**A/G CAKE → SNAKE, B/C CAT → BAT, F/H DOG → FROG
D/E BULB → ANGEL DON'T RHYME**

Il **No Rhyme (Nor Reason) Day** si basa su un modo di dire che in inglese esiste e si usa dal lontanissimo XV secolo. Comparso in diverse opere teatrali famose, è diventato così popolare che oggi è una frase usata comunemente da tutti gli anglofoni per descrivere qualcosa che non ha alcun motivo logico di esistere o accadere.

Questa giornata, però, si concentra sulle particolarità del linguaggio e in particolare sulle parole che non fanno rima con nessun'altra parola.

Le rime consistono nell'accostamento di parole che hanno un suono simile e sono sempre state utilizzate dai poeti di diverse lingue per scrivere ballate e sonetti.

Secondo la definizione rigorosa di rima, per essere considerata perfetta richiede l'esatta corrispondenza di tutti i suoni dopo l'ultima sillaba accentata delle due parole.

Ecco alcune delle parole inglesi che non hanno una rima perfetta: **ORANGE, SILVER, BULB, MONTH, PURPLE, CIRCLE, WOLF, ANGEL...**

Potresti chiedere ai tuoi studenti di realizzare una «poesia non in rima»!

1st

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

SEPTEMBER

NATIONAL NO RHYME (NOR REASON) DAY (USA)

A



B



C



D



E



F



G



H



THREE PAIRS RHYME AND ONE DOESN'T:
FIND THE TWO INTRUDERS!

2nd SEPTEMBER

Let's play with UFOS!

YELLOW FURRY FACE, PINK EYES AND FOUR BEAR-LIKE PAWS. IT HAS FOUR NOT SO SHARP TEETH | BLUE ALIEN WITH A TAIL, FOUR HORNS AND TWO YELLOW EYES. IT HAS PINK NAILS AND FOUR TEETH | STRANGE GREEN ANIMAL, WITH THREE RED EYES ABOVE HIS HEAD. IN ITS WIDE MOUTH YOU CAN SEE EIGHT TEETH | PURPLE EXTRATERRESTRIAL WITH TWO PINK LEGS, SEVEN HORNS AND TWO YELLOW WINGS. HIS EIGHT TEETH ARE NOT FLAT NOR POINTY | RED FURRY ROUND ANIMAL WITH ONE BIG YELLOW EYE, SHARP TEETH AND FOUR LIMBS

Nel 1987 a Bridgetown, nelle Barbados, ex colonia inglese attualmente membro del Commonwealth, sono stati segnalati diversi avvistamenti di UFO, **Unidentified Flying Objects**. Gli avvistamenti sono stati notati in un cielo illuminato dalla luna per una durata di circa 10 minuti. I presenti hanno riferito di aver notato da quattro a diciotto sfere luminose procedere in lento movimento. Le sfere avevano lunghe code illuminate e scivolavano orizzontalmente procedendo nel cielo in direzione nord-sud.

I funzionari della meteorologia non hanno saputo dare una spiegazione a questo strano fenomeno che è stato osservato da diversi testimoni.

Anche un pilota di una compagnia aerea regionale ha raccontato di aver visto un gruppo di oggetti passare davanti al suo aereo a una velocità incredibile. Ogni anno gli avvistamenti, o i presunti avvistamenti, di oggetti non identificati nel cielo sono tanti e sono oggetto di studio e discussione da parte degli ufologi e delle autorità di tutto il mondo!

Secondo i tuoi studenti c'è vita nello spazio?

5th

MON

TUE

WED

THU

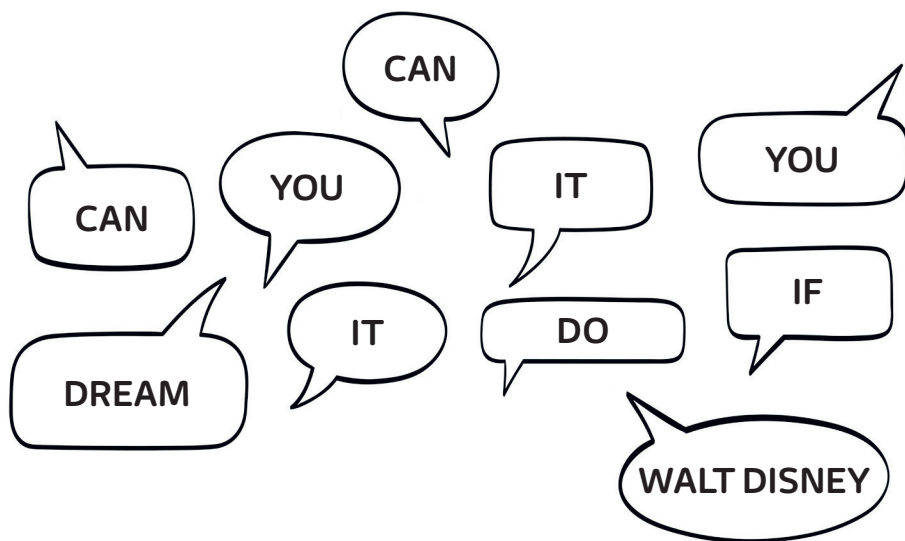
FRI

SAT

SUN

DECEMBER

BIRTH OF WALT DISNEY – 1901



PUT THE WORDS FROM ONE OF WALT DISNEY'S MOST FAMOUS QUOTES BACK IN THE CORRECT ORDER!

6th DECEMBER

National Microwave Day (USA)

**MICROWAVE/MICROONDE, MICROPHONE/MICROFONO, MICROSCOPE/
MICROSCOPIO**

ALL THE THREE WORDS BEGIN WITH «MICRO»

Il 6 dicembre si celebra il **National Microwave Day**, per rendere onore a un elettrodomestico che ha cambiato completamente il nostro modo di cucinare.

Percy Spencer, ingegnere americano autodidatta, scoprì per caso un modo per riscaldare gli alimenti in modo sicuro con le microonde: nel 1945, mentre lavorava con un radar attivo, notò che una barretta di cioccolato si stava sciogliendo nella sua tasca. I fasci di microonde ad alta potenza creavano un effetto di riscaldamento ideale per la cottura!

Spencer, nonostante alcuni piccoli incidenti di percorso, continuò a sperimentare diversi metodi per cuocere o scaldare il cibo con le microonde e, dopo alcuni tentativi falliti, nel 1945 depositò una domanda di brevetto negli Stati Uniti per la cottura a microonde.

Oggi si stima che il 90% delle case negli Stati Uniti sia dotato di questo utilissimo elettrodomestico che accorcia notevolmente alcuni processi in cucina. Potresti chiedere agli studenti che altre parole conoscono che iniziano con la parola «micro»: oltre a quelle dei disegni ce ne sono molte altre!

6th

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

DECEMBER

NATIONAL MICROWAVE DAY (USA)



TAKE A GOOD LOOK AT THESE THREE ELEMENTS:
THEY HAVE SOMETHING IN COMMON...
CAN YOU FIGURE OUT WHAT IT IS?

7th DECEMBER

National Letter Writing Day (USA)

CARO BABBO NATALE, QUEST'ANNO SONO STATO

- BUONO TUTTO IL TEMPO
- BUONO QUALCHE VOLTA
- BIRICHINO (MA SIMPATICO!)

ECCO ALCUNE COSE CHE DESIDERO:

A BICYCLE/UNA BICICLETTA, TOYS/GIOCATTOLE, A CELLPHONE/UN TELEFONO CELLULARE, CLOTHES/VESTITI, MAKE-UP/TRUCCHI, A TICKET TO THE STADIUM/UN BIGLIETTO PER ANDARE ALLO STADIO, A SKATEBOARD/UNO SKATEBOARD, SNEAKERS/SCARPE DA GINNASTICA, BOOKS/LIBRI

CON AFFETTO...

Il 7 dicembre si celebra la Giornata nazionale della lettera!

Al giorno d'oggi si è persa l'abitudine di scrivere una lettera a mano e le lettere cartacee sono sempre più una rarità, perché gli smartphone, le e-mail e internet hanno mandato in declino questo modo di comunicare che per centinaia di anni è stato l'unico modo per restare in contatto con le persone lontane. Oggi però è il giorno giusto per tornare alle origini e scrivere una lettera a mano a qualcuno a cui vogliamo bene.

Non servono testi lunghi, basta scrivere i nostri pensieri e mettere su carta i nostri sentimenti! Se fermarsi a scrivere una lettera è un momento speciale, riceverla è davvero emozionante...

Visto che si avvicinano le feste, potreste suggerire ai vostri studenti di scrivere una lettera a Babbo Natale!

12th

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

JANUARY

A MIXED-UP PHRASE



PUT THE ANIMALS AND SIGNS IN THE CORRECT
ORDER AND WORK OUT THE HIDDEN PHRASE

13th JANUARY

Let's play With White!

THE FOODS IN THE PICTURE ARE: FLOUR, MILK, RICE, SALT, SUGAR, WHIPPED CREAM, MOZZARELLA

Originariamente si credeva che il bianco, in inglese «**white**», fosse il colore della luce, ma oggi sappiamo che è composto dalla somma di tutti gli altri colori.

Nella cultura occidentale il bianco rappresenta la purezza, motivo per cui è tradizionalmente usato dalle spose, mentre nei Paesi asiatici assume un significato opposto: è il simbolo del lutto e della morte.

È anche il colore con cui si identificano il freddo, la neve e le nuvole, e proprio per questo spesso viene usato per rappresentare i mesi invernali.

Fra le proprietà che gli si attribuiscono pare ci sia quella di trasmettere un senso di tranquillità e di libertà.

In campo artistico, il bianco è il colore di partenza: spesso è anche la base su cui creiamo i nostri dipinti e viene utilizzato per ottenere nuove gradazioni e sfumare gli altri colori.

13th

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

JANUARY

LET'S PLAY WITH WHITE!



NAME AS MANY WHITE FOODS
AS YOU CAN REMEMBER

14th JANUARY

World Logic Day

THE MONSTER IS RED AND HAS THREE EYES

Nel 2019 l'UNESCO ha stabilito che dovesse essere istituito il **World Logic Day**, ovvero la Giornata Mondiale della Logica, per sostenere il suo sviluppo attraverso l'insegnamento, la ricerca e la diffusione pubblica della disciplina. La scelta della data è strettamente collegata a due dei più importanti logici del XX secolo: Alfred Tarski, nato il 14 gennaio del 1902, e Kurt Gödel, morto il 14 gennaio del 1978.

In tutto il mondo in questa giornata vengono organizzati eventi e svolte iniziative per divulgare il pensiero logico, che è un elemento chiave nella storia e nello sviluppo di materie come la scienza, l'ingegneria, la psicologia, la comunicazione e molto altro.

29th

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

MARCH

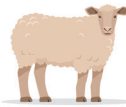
MOTHER'S DAY (4TH SUNDAY OF LENT)



DUCK



COW



SHEEP



PIG



HORSE



CHICKEN



CAT



DOG



HOW MANY NAMES OF BABY ANIMALS DO YOU KNOW?
WRITE THEIR SPECIFIC NAME NEXT TO EACH MOTHER

30th MARCH

International Day of Zero Waste

**THE GLASS AND THE BOTTLE ARE GLASS AND GO IN THE GREEN BIN
THE NEWSPAPER AND THE BIG BOX ARE PAPER AND GO IN THE BLUE BIN
THE BAG AND SPRAY BOTTLE ARE PLASTIC AND GO IN THE YELLOW BIN
THE SCISSORS AND THE CAN ARE METAL AND GO IN THE RED BIN**

L'**International Day of Zero Waste** è una giornata nata per dare un messaggio importante che si può racchiudere in quattro parole chiave: ridurre (**to reduce**), riutilizzare (**to reuse**), recuperare (**to retrieve**) e riciclare (**to recycle**).

Il nostro ciclo produttivo produzione-consumo-spazzatura è di fatto un circolo vizioso insostenibile che non può essere portato avanti se non vogliamo distruggere il nostro pianeta. La mole di rifiuti urbani di qualsiasi tipo che produciamo quotidianamente è immensa.

Per questo è stata istituita questa giornata che ha come principali obiettivi una minore produzione di rifiuti e un consumo sostenibile delle risorse.

Non possiamo perdere altro tempo e dobbiamo intervenire con urgenza per affrontare una crisi e ridurre gli sprechi, anche alimentari.

Oltre a creare prodotti con un ciclo di vita più lungo e a basso impatto ambientale, è importante cominciare a considerare i rifiuti non più come uno scarto, ma come una risorsa

È stata fatta una stima e si è calcolato che se mettessimo uno accanto all'altro tutti i rifiuti urbani prodotti in un anno riusciremmo a fare il giro del mondo 25 volte!

30th MARCH

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

INTERNATIONAL DAY OF ZERO WASTE



I NEED YOUR HELP WITH SORTING THE RECYGLABLE WASTE: PLEASE TELL ME WHERE TO PUT EACH ITEM

31st MARCH

Daylight Saving Time

**60 SECONDS = 1 MINUTE, 60 MINUTES = 1 HOUR, 24 HOUR = 1 DAY,
7 DAYS = 1 WEEK, 365 DAYS = 1 YEAR, 12 MONTHS = 1 YEAR,
10 YEARS = 1 DECADE, 100 YEARS = 1 CENTURY**

L'ora legale, chiamata anche **daylight savings time** o **daylight time** negli Stati Uniti e in Canada, è la consuetudine di anticipare gli orologi di un'ora per sfruttare al massimo la luce diurna durante i mesi estivi.

In questo modo il buio giunge con un'ora di ritardo con diversi vantaggi sull'economia degli Stati che adottano questa procedura. Normalmente gli orologi si portano avanti di un'ora in primavera e le lancette tornano indietro di un'ora in autunno. Poiché in Nordamerica autunno, oltre che come **autumn**, si traduce anche con **fall**, è piuttosto comune trovare le diciture «**spring forward**» e «**fall back**», che significano rispettivamente «primavera avanti» e «autunno indietro», abbinate ai cambiamenti di ora.

Londra, come tutta l'Inghilterra, ha come riferimento l'ora del Meridiano di Greenwich, detta **Greenwich Mean Time (GMT)**, nel periodo che va dalla fine di ottobre fino all'ultima domenica di marzo. Il meridiano di Greenwich è situato proprio a Londra, nel quartiere col medesimo nome, ed è il punto di riferimento da cui si calcolano tutti i fusi orari del mondo. Nei mesi estivi Londra si sposta sul **British Summer Time (BST)**, ovvero GMT + 1 ora.

Se state programmando un viaggio in Inghilterra vi basterà considerare che Londra è sempre un'ora indietro rispetto all'Italia.

D'inverno noi seguiamo il **Central European Time (CET)** che è GMT + 1 e d'estate, quando a Londra si spostano su GMT + 1, noi ci spostiamo su GMT + 2.

19th

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

MAY

WORLD FAIR PLAY DAY



20th MAY

World Bee Day

BEE/APE, BEEHIVE/ALVEARE, TREE/ALBERO, HONEY/MIELE, FLOWER/FIORE

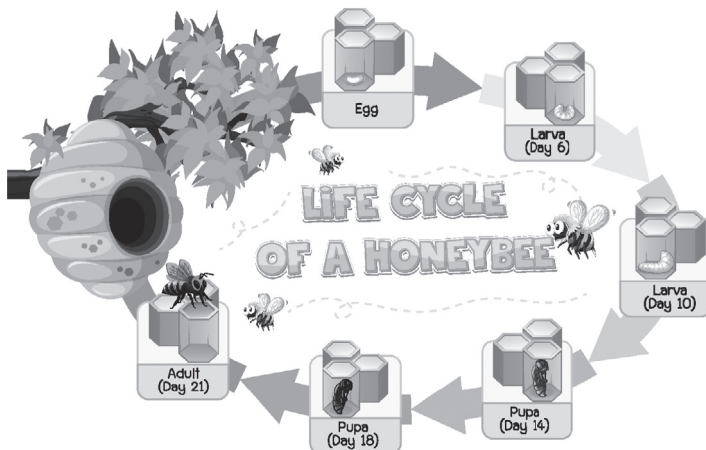
La Giornata Mondiale delle Api (**World Bee Day**), istituita dall'Assemblea generale delle Nazioni Unite, è molto importante per sensibilizzare l'opinione pubblica sul ruolo fondamentale che le api e gli altri impollinatori svolgono per l'ecosistema.

È necessario intraprendere velocemente delle azioni che proteggano questi insetti, che stanno diminuendo in maniera pericolosa. Le api, insieme agli altri impollinatori come farfalle e pipistrelli, consentono a molte piante di riprodursi, comprese anche le colture alimentari. Di conseguenza la loro presenza e salute influenza la disponibilità di cibi come frutta e verdure!

Le api sono, però, sempre più minacciate dalle attività degli esseri umani, che con i pesticidi e lo sfruttamento del suolo hanno ridotto notevolmente i nutrienti a loro disposizione, mettendo a rischio molte colonie.

Per celebrare questa giornata potresti creare con i tuoi studenti una linea del tempo

come questa con le varie fasi della vita delle api: uovo, larva, pupa, adulti!



20th

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

MAY

WORLD BEE DAY



_EE



BEE_IV



T_EE



H_NEY



FLO_ER

COMPLETE THE WORDS RELATED TO THE
WORLD OF A VERY USEFUL INSECT!

21st MAY

International Tea Day

BLACK TEA: ROBUST, MALTY, STRONG/TÈ NERO: ROBUSTO, MALTATO, FORTE

GREEN TEA: VEGETAL, MELLOW, FLORAL/TÈ VERDE: VEGETALE, DELICATO, FLOREALE

HERBAL TEA: VARIES BY TYPE/TÈ ALLE ERBE: VARIE A SECONDA DEI TIPI

WHITE TEA: CRISP, CLEAN, FLORAL/TÈ BIANCO: FRESCO, PULITO, FLOREALE

MINT TEA: FRESH, AROMATIC, SHARP/TÈ ALLA MENTA: FRESCO, AROMATICO, PUNGENTE

OOLONG TEA: FRUITY, NUTTY, SLIGHTLY SWEET/TÈ OOLONG: FRUTTATO, DAL SAPORE DI FRUTTA SECCA, LEGGERMENTE DOLCE

Il tè è una bevanda a cui sono sempre stati attribuiti grandi benefici e, anche se le sue origini risalgono a più di 5.000 anni fa, continua a essere molto presente nella nostra quotidianità.

Nel mondo esistono circa 1.500 varietà di tè ed è sicuramente una delle bevande più diffuse in tutto il mondo. Viene coltivato principalmente in Asia, dove ha avuto origine, e in Africa. Negli ultimi anni, per contrastare alcune metodologie di coltivazione inique verso le popolazioni locali, si sono diffuse varie associazioni che promuovono un sistema di commercio equo e solidale (**fair trade**).

La Giornata internazionale del tè è l'occasione giusta per celebrare il tè in tutti i suoi aspetti: il ruolo nel patrimonio culturale, i benefici per la salute e l'importanza economica che ricopre per alcune popolazioni. È importante fare in modo che la produzione del tè sia sostenibile in tutti i suoi passaggi: «dal campo alla tazza»!

Curiosamente, secondo alcune statistiche il Paese con il maggiore consumo pro capite di tè non è la Cina, come molti pensano, ma la Turchia, e sul podio troviamo anche il Regno Unito!

Solo 5 minuti al giorno per portare l'inglese nella routine della tua classe!

5 minuti di... inglese! propone brevi attività quotidiane di microlearning: giochi, filastrocche, indovinelli, sfide creative e spunti legati a giornate speciali e alla cultura dei Paesi anglofoni.

Le proposte sono inclusive, chiare e adatte anche all'insegnante non specialista. Riutilizzabile anno dopo anno, **5 minuti di... inglese!** trasforma ogni giornata in una piccola avventura linguistica.

La sfida più grande? Resistere alla tentazione di sbirciare subito la pagina di domani!

