

iMATERIALI
Erickson

Strumenti per la didattica, l'educazione,
la riabilitazione, il recupero e il sostegno
Collana diretta da Dario Ianes

Carlo Scataglini

SCIENZE FACILI PER LA CLASSE QUINTA

Il corpo umano, il Sistema Solare e i corpi celesti

SCUOLA PRIMARIA

Erickson

Indice

- 7 Presentazione
- 9 Alla scoperta del mondo con Mario e Mila!

- 15 UNITÀ 1 – Il corpo umano (Prima parte)**
- 17 Una storia per cominciare
- 21 Cosa impareremo?
- 27 Testi
- 65 Strumenti per imparare
- 71 Verifiche

- 79 UNITÀ 2 – Il corpo umano (Seconda parte)**
- 81 Una storia per cominciare
- 85 Cosa impareremo?
- 91 Testi
- 137 Esperimenti
- 145 Strumenti per imparare
- 151 Verifiche

- 159 UNITÀ 3 – Il Sistema Solare e i corpi celesti**
- 161 Una storia per cominciare
- 165 Cosa impareremo?
- 171 Testi
- 195 Esperimenti
- 201 Strumenti per imparare
- 207 Verifiche



Presentazione

Come funziona il nostro corpo? Come fa il cervello a comandare le nostre azioni? E perché bisogna seguire sempre una corretta alimentazione?

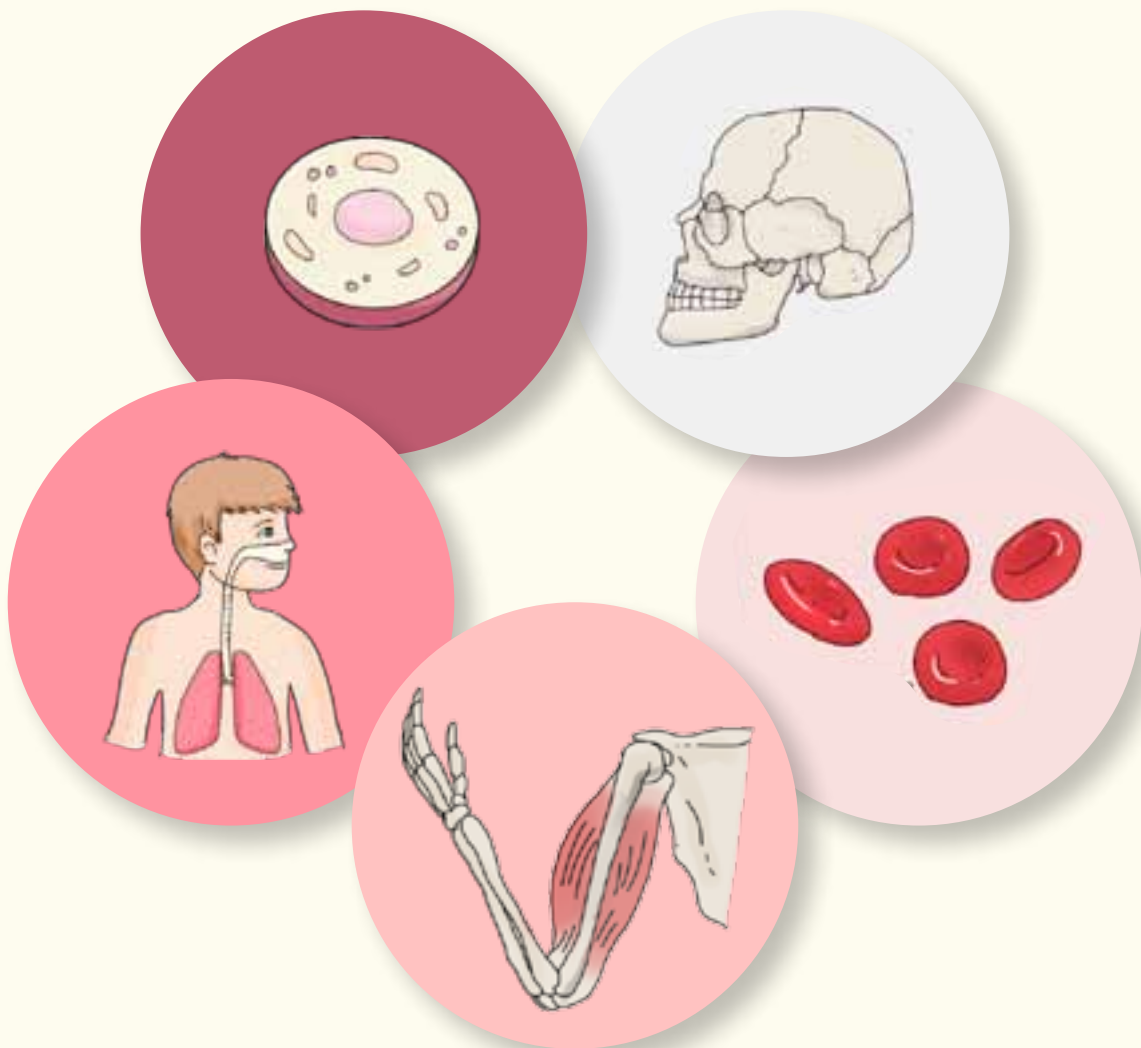
A ciascuno di noi capita di porsi domande di questo tipo. Basta riflettere su come sono fatti il nostro corpo e gli organi più importanti che ci permettono di vivere. Immagina di poter cercare le risposte attraverso lunghi giri in bicicletta con degli amici speciali: i gemelli Mario e Mila e il loro cane Miki. Sì, perché loro escono quasi tutti i giorni con il loro tandem, una bici a due posti, e pedalano lungo la pista ciclabile. È là che loro osservano, riflettono, discutono, si pongono domande e fanno piccoli esperimenti e grandi scoperte. Puoi seguirli nei loro viaggi, utilizzando gli strumenti che loro stessi ti metteranno a disposizione per capire meglio come è fatto il nostro corpo e anche per scoprire molti segreti che riguardano l'Universo. Non ti sarà difficile capire così quanto è importante svolgere una vita equilibrata, il più possibile a contatto con la natura, e seguire dei comportamenti corretti e salutari. Di questo e di molto altro ci occuperemo insieme nelle pagine di questo libro di Scienze. Siamo sicuri che in esso non troverai cose particolarmente difficili o noiose e che insieme a compagni di viaggio come Mila, Mario e il cane Miki non mancheranno mai le nuove scoperte. Allora non ci resta che augurarti buon viaggio e... perché no? Buon divertimento!

Carlo Scataglini

Idea Principale

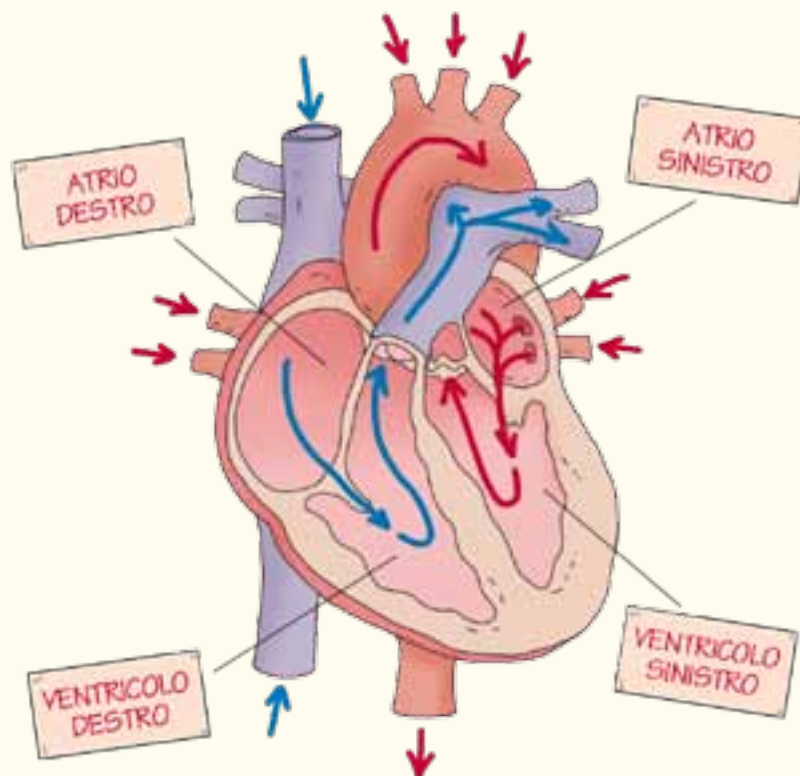


Il nostro corpo è una macchina meravigliosa e complessa, composta da tante parti diverse che lavorano insieme per permetterne il funzionamento. La pelle ci protegge e ci consente di percepire gli oggetti con il tatto, lo scheletro ci sostiene e insieme ai muscoli ci permette di muoverci. Il cuore è una pompa che spinge il sangue in tutto il corpo trasportando sostanze nutritive e ossigeno. Grazie ai polmoni possiamo respirare, assumendo ossigeno e rilasciando anidride carbonica.



11. IL CUORE

IL **CUORE** È UN **MUSCOLO INVOLONTARIO** CHE SI TROVA NEL TORACE*. IL CUORE SI CONTRAE E SI RILASSA RITMICAMENTE, SPINGENDO IL SANGUE NEI VASI SANGUIGNI.

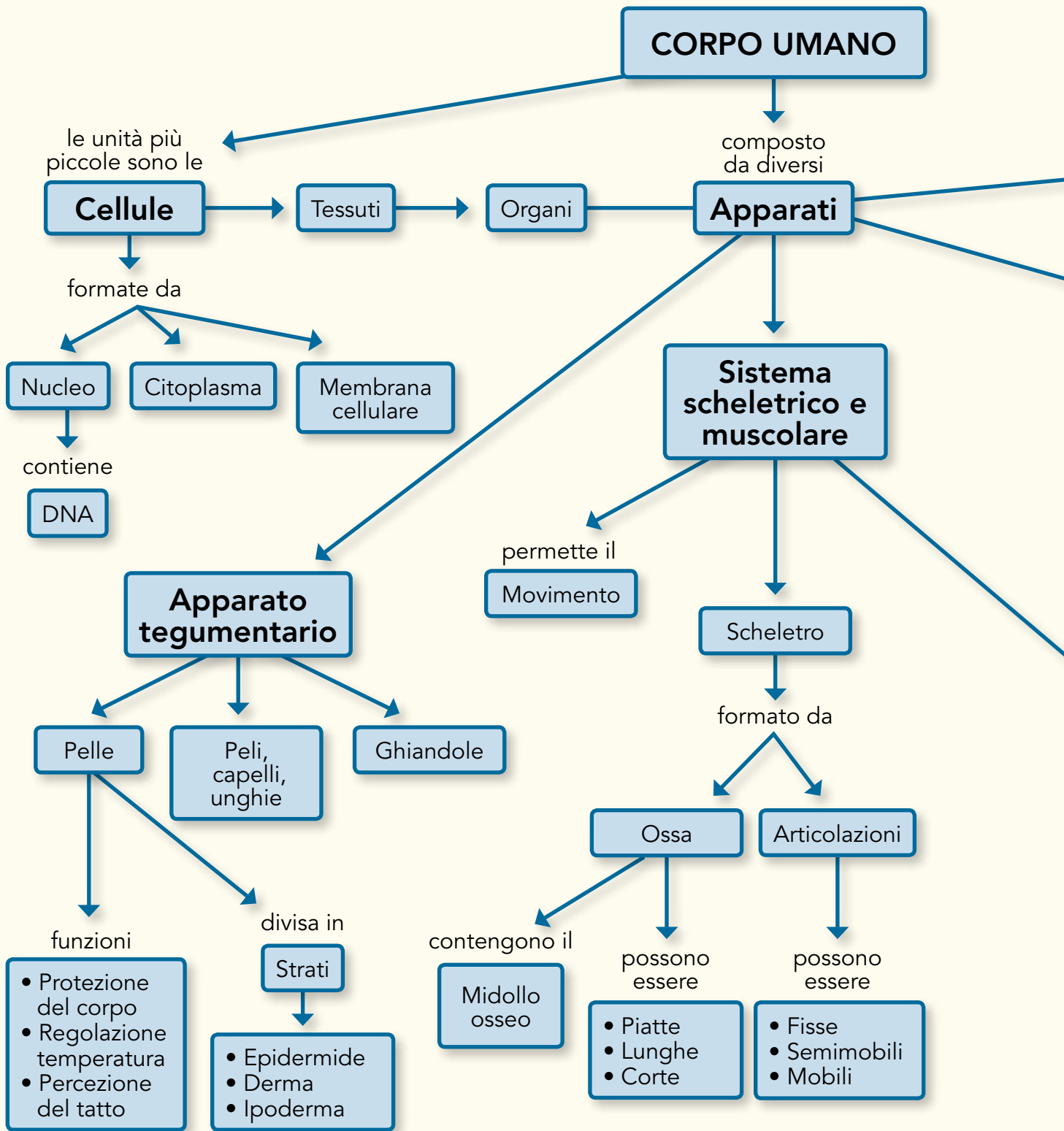


Glossario



ANCA	La parte del corpo che unisce il tronco alla coscia.
ANTICORPI	Proteine prodotte dal nostro corpo per proteggersi da elementi esterni come virus e batteri.
CITOPLASMA	Massa gelatinosa composta soprattutto di acqua dove avvengono le reazioni chimiche indispensabili alla vita della cellula.
CRAMPO	Contrazione involontaria di un muscolo che provoca dolore.
DNA	Una molecola biologica presente nel nucleo cellulare che contiene tutte le informazioni relative a un individuo, ad esempio il colore degli occhi e dei capelli.
EPITELIALE	Tipo di tessuto composto da cellule di forma regolare, molto vicine l'una all'altra. Riveste l'esterno del corpo.
LUBRIFICANTE	Sostanza grassa, solida o liquida, che serve per ridurre l'attrito tra due superfici che strisciano l'una sull'altra.

Mappa espansa



5. La piramide alimentare

Come facciamo a sapere cosa dobbiamo mangiare? Per aiutarci a **mangiare in modo sano**, possiamo immaginare di costruire una piramide sui cui gradini ci sono tutti gli alimenti.

Alla base della **piramide alimentare** si trovano la frutta e la verdura, da mangiare in grande quantità. Subito dopo si trovano i cereali (pasta, riso, pane, ecc.) e i legumi (fagioli, ceci, piselli, ecc.), che dovrebbero rappresentare le portate principali. Seguono la carne, il pesce, le uova e i latticini, da mangiare con moderazione. Poi si trovano l'olio e la frutta secca, molto importanti per la salute, ma da mangiare in piccole quantità. In cima alla piramide alimentare si trovano i dolci, che è meglio mangiare il meno possibile.



Verifica 1



Accipicchia, che confusione! Collega con una freccia il testo all'immagine corrispondente.

La digestione avviene in tre fasi: in bocca, nello stomaco e nell'intestino tenue.

La piramide alimentare ci suggerisce di mangiare molto spesso la frutta e la verdura e poche volte la carne.

L'embrione riceve nutrimento e ossigeno dalla madre tramite il cordone ombelicale.

Il sistema nervoso centrale è formato dall'encefalo e dal midollo spinale.

Le cellule gustative sono dei recettori presenti sulla lingua.

Le sorgenti luminose possono essere naturali o artificiali.

